

## HAD

記入日 年 月 日

氏名

気分の変化は、病気に重要な影響を与える事もあり、これを知る事が、治療に役立つ事があります。以下の質問に、あまり考え込まずにお答え下さい。長い時間考え込むと不正解になる事があります。各項目一つだけお答え下さい。

☆最近の気持ちについて、当てはまる **数字** に○を付けて下さい。

<p>1. 緊張したり気持ちが張りつめたりする事が:</p> <p>1 しょっちゅうあった 2 たびたびあった 3 時々あった 4 全く無かった</p>	<p>2. むかし楽しんだ事を今でも楽しいと思う事が:</p> <p>1 めったに無かった 2 少しだけあった 3 かなりあった 4 まったく同じだけあった</p>
<p>3. 何か恐ろしい事が起ころうとしているという恐怖感を持つ事が:</p> <p>1 しょっちゅうあって、非常に気になった 2 たびたびあるが、あまり気にならなかった 3 少しあるが、気にならなかった 4 全く無かった</p>	<p>4. 物事の面白い面を笑ったり、理解したりする事が:</p> <p>1 全く出来なかった 2 少しだけ出来た 3 かなり出来た 4 いつもと同じだけ出来た</p>
<p>5. 心配事が心に浮かぶ事が:</p> <p>1 しょっちゅうあった 2 たびたびあった 3 それほど多くは無いが、時々あった 4 ごくたまにあった</p>	<p>6. 機嫌の良いことが:</p> <p>1 全く無かった 2 たまにあった 3 時々あった 4 しょっちゅうあった</p>
<p>7. 楽に座って、くつろぐ事が:</p> <p>1 全く出来なかった 2 たまに出来た 3 たいいてい出来た 4 必ず出来た</p>	<p>8. 仕事を怠けているように感じる事が:</p> <p>1 ほとんどいつもあった 2 たびたびあった 3 時々あった 4 全く無かった</p>
<p>9. 不安で落ち着かないような恐怖感を持つことが:</p> <p>1 しょっちゅうあった 2 たびたびあった 3 時々あった 4 全く無かった</p>	<p>10. 自分の顔、髪型、服装に関して:</p> <p>1 関心が無くなった 2 以前よりも気を配っていなかった 3 以前ほどは気を配っていなかったかもしれない 4 いつもと同じように気を配っていた</p>
<p>11. じっとしていられないほど落ち着かない事が:</p> <p>1 しょっちゅうあった 2 たびたびあった 3 少しだけあった 4 全く無かった</p>	<p>12. 物事を楽しみにして待つことが:</p> <p>1 めったに無かった 2 以前よりも明らかに少なかった 3 以前ほどは無かった 4 いつもと同じだけあった</p>
<p>13. 突然、理由の無い恐怖感(パニック)に襲われることが:</p> <p>1 しょっちゅうあった 2 たびたびあった 3 少しだけあった 4 全く無かった</p>	<p>14. 面白い本や、ラジオ又はテレビ番組を楽しむことが:</p> <p>1 ほとんどめったに出来なかった 2 たまに出来た 3 時々出来た 4 たびたび出来た</p>